



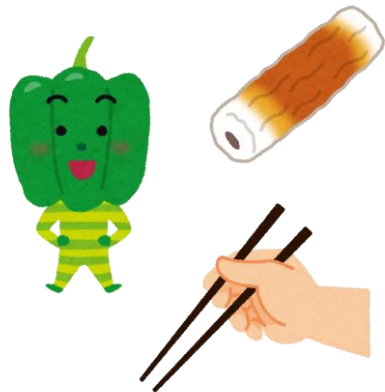
7月のメニュー



6月27日(金)
まこと幼稚園

3日(木)→七夕まつり
9日(水)→7月お誕生日会
14日(月)・15日(火)→半日保育
15日(火)・16日(水)→年長宿泊保育
17日(木)→終業式

7月19日と31日は「土用の丑の日」です！土用とは、「季節の変わり目の約18日間」のこと。本来は夏だけではなく、立春・立夏・立秋・立冬の直前に、年4回あります。
なぜ“土”なのかというと、「季節の変化の種をうけとめて芽生えさせる、クッション的な準備期間」という意味が込められているからです。土用の丑の日といえbaumなぎが有名ですがなげbaumなのでしょう。それは江戸時代に平賀源内がうなぎ屋の売り上げを伸ばすために、「丑の日に『う』の字がつくものを食べると良い」という民間伝承を利用して、「本日土用丑の日」と看板を出し、それが広まったからだといわれています。うなぎは栄養価が高く、夏バテ防止に効果があるため、土用の丑の日とうなぎを食べる習慣が定着しました。



★今月の食育★

7日(月)→年中組「ピーマンとちくわのきんぴら作り」
畑で採れたピーマンを使用して、きんぴらを作ります
8日(火)→年長組「楽しくお味噌について学ぼう！」
関西みそPR委員会さんと一緒にお味噌について学びます
作ったお味噌は豚汁に使用します
10日(木)→年少組「お箸の持ち方・お箸ゲーム」
自分のお箸を使ってお箸ゲームを行います
お箸のご持参をお願いいたします。
10日(木)→年長組「包丁実習」
11日(金)鮭のクリームスープパスタの人参を切ります



日程	献立	原材料
7/1 (火) 384 kcal	ハニーロール	小麦粉 砂糖 マーガリン 発酵調味料 乳等を主原料とする食品 パン酵母 食塩 乳化剤 増粘剤（キサンタン） 酢酸Na イーストフード 香料
	ポトフ	玉ねぎ じゃがいも キャベツ 人参 ブロッコリー ポークビッツ コンソメ
	パイン缶	パインアップル 砂糖/クエン酸
	牛乳	
7/2 (水) 409 kcal	ミルクツイスト	小麦粉 牛乳ペースト 卵 砂糖 マーガリン 乳等を主原料とする食品 パン酵母 ファットスプレッド 食塩 加工澱粉 乳化剤 V.C. 香料 増粘多糖類 保存料（ソルビン酸） pH調整剤（原材料の一部に大豆を含む）
	五目汁	鶏肉 大根 人参 糸こんにゃく 水菜 ちくわ ねぎ しょうゆ みりん ごま油 かつおだし
	バナナ	バナナ
	牛乳	
7/3 (木) 388 kcal	ビビンバ丼	米 豚ひき肉 豆もやし 緑豆もやし ほうれん草 人参 にんにく 白いりごま ごま油 コチュジャン しょうゆ 鶏がらスープ 砂糖
	ミニゼリー	異性化液糖 濃縮アップル果汁 濃縮果汁（アップル・グレープ・ピーチ・オレンジ・パイナップル） 砂糖 食塩/ゲル化剤（増粘多糖類） 酸味料 香料 甘味料（ソルビトール）、着色料（紅花黄・クチナシ・アカキャベツ）、（一部にりんご・もも・オレンジを含む）
	牛乳	
7/4 (金) 327 kcal	にゅうめん	そうめん 鶏肉 人参 大根 ねぎ 油揚げ わかめ ちくわ しょうゆ かつおだし
	ほうれん草のソテー	ほうれん草 ベーコン コーン 有塩バター しょうゆ
	牛乳	
7/7 (月) 519 kcal	七夕散らし寿司（錦糸卵・人参）	米 ちくわ 椎茸 人参 酢 砂糖 みりん 塩 錦糸卵 人参
	鯖の竜田揚げ	鯖 生姜 醤油 酒 片栗粉 油
	筑前煮	鶏肉 筍 れんこん 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ 砂糖 塩 *
	オクラのお浸し	オクラ だし 醤油 砂糖 みりん
	牛乳	
7/8 (火) 389 kcal	クロワッサン	小麦粉 マーガリン 卵 砂糖 パン酵母 食塩 乳等を主要原料とする食品 脱脂粉乳 ホエイパウダー 乳化剤 V.C. 香料
	豚汁	豚肉 大根 人参 ごぼう しめじ ちくわ うすあげ みそ かつおだし
	ミニトマト	ミニトマト
	牛乳	

日程	献立	原材料
7/9 (水)	ロールパン	小麦粉 砂糖 マーガリン 発酵調味料 乳等を主原料とする食品 パン酵母 食塩 乳化剤 増粘剤（キサンタン） 酢酸Na イーストフード 香料
	やきそば	中華麺 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 お好みソース とんかつソース 油
	とろけるゼリー	【ぶどう】ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、ぶどう果汁、砂糖／酸味料、ゲル化剤（増粘多糖類）、香料、乳酸Ca 【りんご】ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、りんご果汁、砂糖／酸味料、ゲル化剤（増粘多糖類）、
	554 kcal カルピス	乳（国内製造） 砂糖 香料 大豆多糖類
7/10 (木)	夏野菜カレー	米 牛肉 玉ねぎ かぼちゃ 人参 ピーマン なす トマト とろけるカレー(甘口)
	パイナップル缶	パイナップル 砂糖/クエン酸
	509 kcal 牛乳	
7/11 (金)	鮭のクリームスープパスタ	スパゲッティ 牛乳 鮭フレーク 玉ねぎ じゃがいも 人参 コーン ほうれん草 ハウスクリュームミクス(クリーム用) コンソメ オリーブ油
	バナナ	バナナ
	493 kcal 牛乳	

※魚料理は骨なしのものを使用しておりますが、骨が入っている場合もございますので、気を付けてお召し上がりください。
仕入れの都合によりメニュー、原材料（アレルギー含む）に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。

株式会社 富喜屋

